

EN PLO FRESH

GINGER-ZINGER 200ml 5.00€
Μήλο, καρότο, τζιντζερ και λεμόνι
// Apple, carrot, ginger and lemon

DR GREEN 200ml 5.00€
Μήλο πράσινο, σέλερι, αγγούρι, τζιντζερ, λεμόνι, λάιμ, μαιντανό και σπανάκι
// Green apple, celery, cucumber, ginger, lemon, lime, parsley and spinach

V8 200ml 5.00€
Πράσινη πιπεριά, καρότο, σέλερι, αγγούρι, σπανάκι, ντομάτα
// Green bell peppers, carrot, celery, cucumber, spinach, tomato

ΓΛΥΚΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ // SWEET START

Pancakes 6.50€
Ξηροί καρποί, μπανάνα, μερέντα
// Dry nuts, banana, Merenda hazelnut spread

Κρουασάν / Croissant 6.00€
Βουτύρου με Nutella, σαντιγί και σάλτσα από φρούτα του δάσους
// Butter croissant filled with Nutella, whipped cream and forest fruit dessert sauce

«Μπουγατσάν» / "Bougatsan" 6.00€
Κρουασάν βουτύρου με κρέμα μπουγάτσας και κανέλα
// Butter croissant filled with semolina custard and cinnamon

ΑΥΓΑ // EGGS

Αυγά / Eggs 7.00€
Με λουκάνικο Τρικάλων και τηγανιτές πατάτες
// With sausage from Trikala and french fries

Αυγά ποσέ / Poached eggs 7.50€
Σε χωριάτικο ψωμί, προσούτο Ευρυτανίας, παπαρούνοσπορο και λάδι τρούφας
// On country style bread, prosciutto from Evrytania region, poppy seed and truffle oil

Καγιανές / Greek scrambled eggs 7.00€
Αυγά με ντομάτα και λουκάνικο Τρικάλων
// Eggs with tomato and sausage from Trikala

Croque madame 7.50€
Τσένταρ, ζαμπόν, μπεσαμέλ και τηγανιτό αυγό
// Cheddar cheese, ham, bechamel sauce and fried egg

Ομελέτα Healthy / Healthy omelette 8.50€
Ασπράδια αυγών, σπαράγγια, κοτόπουλο και λάδι τρούφας
// Egg whites, asparagus, chicken and truffle oil

Ομελέτα Ελληνική / Greek omelette 7.50€
Ελιές, ντοματίνια, φρέσκο κρεμμύδι και φέτα
// Olives, cherry tomatoes, fresh onion and feta cheese

ΣΑΛΑΤΕΣ // SALADS

Ελληνική / Greek 9.00€
Ντομάτα, αγγούρι, φρέσκο κρεμμύδι, ελιές, κάπαρη, χαρουποπαξιμάδα, βινεγκρέτ λιαστής ντομάτας και φέτα
// Tomato, cucumber, fresh onion, olives, capers, carob rusks, sun-dried tomato vinaigrette and feta cheese

Healthy 9.00€
Πράσινη σαλάτα εποχής με ανανά, φυστίκια Κάσιους, βινεγκρέτ από μοσχολέμονο και σπόρους κάνναβης
// Mixed season green salad, pineapple, cashew nuts, lime vinaigrette and cannabis seeds

Βαλεριάνα / Valerian salad 9.00€
Φύλλα βαλεριάνας, baby σπανάκι, λιαστή ντομάτα, κατσικίσιο τυρί τηγανιτό με μυρωδικά και βινεγκρέτ από κόκκινα φρούτα
// Valerian leaves, baby spinach, sun-dried tomatoes, goat cheese with herbs and red forest fruit vinaigrette

Του Αγρού / Country salad 10.00€
Μαρούλι iceberg, αυγό βραστό, μπουίτι κοτόπουλο σωταρισμένο με λουίζα, τραγανό χοιρινό και αρωματική βινεγκρέτ
// Iceberg lettuce, boiled egg, chicken sautéed with lemon verbena, crispy pork and aromatic vinaigrette

Σαλάτα κινόα σολομού / Salmon quinoa salad 12.00€
Βασιλική κινόα με καλαμπόκι, ντόματα, φασόλια σόγιας, μοσχολέμονο και φέτες από καπνιστό σόλομο
// With quinoa, corn, tomato, soya beans, lime, and slices of smoked salmon

ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ // SANDWICHES

Σφακιανή πίτα / Sfakiani Pita 7.00€
Με ξινομυζήθρα και μέλι
// Pie with xynomyzithra cheese and honey

Τόστ / Toast 5.00€
Με καπνιστό ζαμπόν ή γαλοπούλα, τυρί ένταμ και ανάμεικτη σαλάτα
// With smoked ham or turkey, edam cheese and mixed salad

Κλάμπ σάντουιτς / Club sandwich 10.00€
Με καπνιστή γαλοπούλα, μπέικον, αυγό βραστό, τυρί ένταμ, ντομάτα και iceberg
// With smoked turkey, bacon, boiled egg, edam cheese, tomato and iceberg

Ciabatta 7.00€
Προσούτο, ρόκα, flakes παρμεζάνας, ντομάτα και μαγιονέζα τρούφας
// Prosciutto, rocket, parmesan flakes, tomato and truffle mayonnaise

Μπαγκέτα λευκή / White baguette 7.00€
Κρέμα φέτας, ντομάτα, αγγούρι και ελιές
// Creamy feta cheese spread, tomato, cucumber and olives

Μπαγκέτα μαύρη / Black baguette 7.50€
Καπνιστός σολομός, τυρί κρέμα, κάπαρη και αγγούρι
// Smoked salmon, cream cheese, capers and cucumber

Φοκάτσια / Focaccia 6.00€
Με φυτικό άνθρακα, ελιές και ντοματίνια
// With vegetable carbon, olives and cherry tomatoes

ΠΙΤΣΑ // PIZZA

Πίτσα Μαργαρίτα / Pizza Margherita 9.00€
Φρέσκια ντομάτα, μοτσαρέλα, βασιλικό
// Fresh tomato, mozzarella, basil

Πίτσα Τρούφα / Pizza Truffle 13.00€
Φρέσκια ντομάτα, μοτσαρέλα, προσούτο και baby ρόκα
// Fresh tomato, mozzarella, prosciutto and baby rocket

Πίτσα Εν Πλώ / Pizza En Plo 13.00€
Φρέσκια ντομάτα, μανιτάρια, μοτσαρέλα, πιπεριά και προσούτο
// Fresh tomato, mushrooms, mozzarella, pepper and prosciutto

ΜΠΕΡΓΚΕΡ // BURGERS

Μπέργκερ Black Angus / Black Angus Burger 12.00€
Μοσχαρίσιο μπιφτέκι από Black Angus με τυρί, iceberg, ντομάτα, κρεμμύδι ψητό και σως remoulade
// Black Angus burger with cheese, iceberg, tomato, grilled onion and remoulade sauce

Μπέργκερ ψαριού / Fish burger 12.00€
Φιλέτο γλώσσας παναρισμένο, iceberg, ντομάτα και σως γιαουρτιού αρωματισμένη με δυόσμο
// Breaded sole fillet, iceberg, tomato and yogurt sauce flavored with spearmint

ΖΥΜΑΡΙΚΑ // PASTA

Πένες κοτόπουλο / Chicken penne 10.50€
Σωταρισμένο κοτόπουλο με μυρωδικά και πένες με σάλτσα από γκοργκοντζόλα
// Chicken sautéed with herbs and penne pasta in gorgonzola sauce

Ριζότο / Risotto 9.50€
Με φρέσκα λαχανικά και ξύσμα λεμονιού
// With fresh vegetables and lemon zest

Σπαγγέτι / Spaghetti 9.50€
Με κόκκινη σάλτσα και βασιλικό
// Tomato sauce and basil

Συνοδέψτε το πρόγευμά σας με ένα δροσερό ποτήρι κρασί
// We recommend you to enjoy your brunch with a cool glass of wine

Prosecco Ποτήρι // Glass 5.00€

Vinga Esmeralda Ποτήρι // Glass 5.00€

Cabernet D'Anjoulangois Chateau Ποτήρι // Glass 6.00€

Chef Des Rôtisseur

Isilias Stamatios

Lecturer at Metropolitan College of Athens